Tarefa\_FOL\_7\_UD02

1.- Cando se considera un peso como carga dende a prevención e cal e a carga máxima en xeral, carga máxima para mulleres e menores e carga máxima para traballadores adestrados?

El peso se considera carga desde la prevención cuando un trabajador carga <3Kg

Carga general máxima: 25Kg

Carga máxima mujeres y jóvenes: 15Kg

Carga máxima trabajadores sanos y entrenados: 40Kg

2.- Cales son os danos derivados dos factores de risco psicosociais?

Insatisfacción laboral

Síndrome de Burnout

Estrés laboral

Mobbing o acoso

3.- Que é o mobbing e que é o síndrome de Burnout?

Mobbing: Forma de hostigamiento o acoso psicológico sistemático y prolongado en el tiempo por parte de otro trabajadores o superiores de la empresa.

Síndrome Burnout: Conocido como el síndrome del desgaste profesional, consiste en el padecimiento que se caracteriza por una respuesta prolongada de estrés ante los factores estresantes emocionales e interpersonales en el trabajo, que incluye fatiga crónica, ineficacia y negación de lo ocurrido.

**Guillén Vidal Rodriguez DAW129**